

KIZUNA に入って身につくこと

- 体力、運動能力の向上
- バスケの特性上、状況判断能力(先を考える、空気を読む、相手の気持ちを読む、同時に複数のことをする…など)が鍛えられます。
- 厳しい指導のもとで団体行動をし協調性が身につきます。高学年は全体を気にかけてまとめることを意識し、低学年は高学年についていくため甘えずに頑張るようになります。
- チームの中での自分の責任や、みんなのために頑張る気持ち、積極性が芽生えてきます。
- 高い目標を目指し真剣に取り組む中で、自分の弱さと向き合い、親子で立ち向かう経験ができます。
- 苦しい経験やつらい経験、うれしい経験や感動をすることで、仲間や支えてくれる人に対して心から感謝できるようになります。
- 頑張りきることで、強い心、自分に対する自信、かけがえのない仲間を得られます。

Q&A

Q 練習がきつい？コーチがこわい？

A 岡山県で一番まじめで一生懸命なチームを目指しています。しんどい練習もあります。バスケのことだけでなく生活面も指導します。

一人一人の状況をしっかり見て、真剣に指導していきます。

やるならとことん頑張らせたい方に向いています。

Q 遊びに行けなくなる？

A 三年生までは出欠を厳しく言いません。四年生からはなるべく休まず参加してもらいます。

月に1~2回程度、遠征(県内もしくは近県)が入ります。日曜日は休みの日もあります。

Q 親が大変なの？

A 当番制はありません。練習や試合の送迎、代表や会計やカギ係などの世話役、ゴールのセッティング、ビブスの洗濯など、できる方には積極的にしていただいています。強制ではありませんので、無理のない程度の協力をお願いしています。

また、選手が頑張れていないときに親御さんにも相談させていただき、協力をお願いすることもあります。

Q お金がかかる？

A 月謝以外では月に1~2回遠征(1回 3000 円前後)年間 3 回程度宿泊遠征(1回 15000 円前後)。

入会時に購入するもの(防寒着は冬季に購入)

①バッシュ、②ボール、③KIZUNATシャツ、パンツ(上下で 3000 円程度)④ナップサック(1500 円程度)

⑤チームリュック(7000 円程度)⑥ウインドブレーカー、スウェット(15000 円程度)

※⑤は任意です。おさがりバザーもあります。